

Здоровый образ жизни – здоровые  
привычки

МЫ – ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!



# Причины употребления наркотиков

- ◆ Подражание образу жизни друзей.
- ◆ Сниженная самооценка.
- ◆ Тяжело переносят конфликты.
- ◆ Испытывают трудности в общении со сверстниками.

# Крайне тревожная статистика

- ◆ 44,8% несовершеннолетних знакомы с употреблением наркотиков.
- ◆ За последние 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей – в 42 раза.
- ◆ 1 наркоман за год втягивает в «порочный круг» от 4 до 17 человек.
- ◆ Рост наркомании обостряет проблему СПИДа

# Опасные заблуждения

- ◆ Наркоманом может стать лишь человек, постоянно употребляющий наркотики.
- ◆ Деление наркотиков на опасные и почти безопасные.
- ◆ Возможность почувствовать развитие зависимости и при необходимости остановиться.

В подростковом возрасте  
зависимость может  
сформироваться в  
результате однократного  
употребления  
наркотического вещества.



# Отношение к наркотикам

- ◆ Употребляющие и втягивающие других.
- ◆ Употребляющие, но понимающие опасность.
- ◆ Активные противники.
- ◆ Равнодушные противники.
- ◆ Не определившие свое отношение к наркотикам.

# Факторы риска

## ◆ Биологические.

*Тяжелые и хронические заболевания, сотрясения головного мозга, алкоголизм или наркомания у родителей, психические заболевания у кого-либо из близких родственников.*

## ◆ Социально-психологические.

*Семейное неблагополучие, низкий материальный достаток, плохие условия проживания, неполная семья, сильная и постоянная занятость родителей.*

# Наркотики и их жертвы

<u>Психодепрессанты</u> <i>(препараты опия)</i>	<u>Психостимуляторы</u> <i>(синтетические вещества)</i>	<u>Галлюциногены</u> <i>(препараты индийской конопли)</i>
<p>Опийная наркомания – одна из самых тяжелых и опасных. Очень трудно поддается лечению.</p>	<p>Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти.</p>	<p>Страшные галлюцинации, что человек готов выброситься из окна.</p>

Профилактика - это прежде всего активная работа по предупреждению наркомании. Надо сделать так, чтобы молодые люди отказывались от предложений попробовать наркотик, сознательно противостояли вовлечению в наркоманию.



Занятия спортом –  
реальная альтернатива  
миру наркотиков.





Физическая культура – это  
здоровье,  
движение – это жизнь,  
а здоровая жизнь – это счастье.

# Я выбираю здоровый образ жизни

Спорт в разнообразных проявлениях – это органическая составляющая, без которой невозможна полнота жизни. Именно спорт помогает вырабатывать качества, необходимые человеку на протяжении всей жизни.



**Спорт – ДА!**



**Наркотики – НЕТ!**